

Kontaktadresse Trauergruppe:

Die Trauergruppe wird als kostenfreies Angebot  
verantwortet durch die  
Hospizgruppe des Krankenpflegevereins  
Pfalzgrafenweiler e.V

Susanne Landenberger  
Robert-Koch-Str.3  
72285 Pfalzgrafenweiler  
Tel: 07445/6540

Monika Osmaston-Zakes  
Goethestr. 4  
72280 Dornstetten  
Tel: 07443/2499520



# Herzliche Einladung

**Gesprächsgruppe**

**für**

**Menschen in Trauer**

**Kein Mensch kann den anderen  
von seinem Leid befreien;  
aber er kann ihm Mut machen  
sein Leid zu ertragen.**

Selma Lagerlöf

Der Tod nahestehender, geliebter Menschen ist eine einschneidende Erfahrung, die uns und unser Leben bleibend verändert. Für jeden mag dieser Weg durch die Trauer ganz unterschiedlich aussehen. Aber die Frage „Wie kann ich weiterleben?“ oder „Wie kann ich Leben gestalten nach diesem Verlust, wo finde ich Trost, Hoffnung und neuen Lebensmut?“ ist allen Trauernden gemeinsam.

In Zeiten der Trauer tut es gut, Menschen um sich zu haben, die ähnliche Fragen bewegen, die ähnliches erleben und durchleben.

Deshalb möchte die Trauergruppe so ein Ort sein, an dem Sie mit Ihrer Trauer willkommen sind im Reden, Schweigen und Zuhören.

Kleine Impulse und Zeichen sollen Sie auf Ihrem Trauerweg stärken. Wir wollen uns an den Abenden für eineinhalb Stunden treffen, um im geschützten Rahmen einer festen Gruppe ein Stück Weg gemeinsam zu gehen.

**Termine:** Erstes Treffen am Donnerstag, 12.10.2023 als Einführung.

Weitere Treffen – dann als geschlossene Gruppe:

26.10., 9.11., 23.11., 7.12., 21.12.2023

4.1., 18.1., 1.2., 15.2.2024

jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Evang.Gemeindehaus Pfalzgrafenweiler  
Kaminzimmer  
Pfarrweg 5,  
Pfalzgrafenweiler

Für Sie entstehen dabei keine Kosten.

Nach erfolgter Anmeldung laden wir Sie gerne zu einem persönlichen Kennenlerngespräch ein, um Fragen und Bedürfnisse zu klären.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Monika Osmaston-Zakes

*Trauerbegleitung (BVT) / Integrative Beratung/  
Geistliche Begleitung*

Susanne Landenberger

*Trauerbegleiterin*

**Lass deiner Seele Zeit, Verlorenes zu beweinen.**

**Alles, was du in dir fühlst**

**will durchlebt sein:**

**Angst und Wut,**

**Trauer und Empörung,**

**Unsicherheit und Entschlossenheit.**

**Alles gehört zu dir,**

**ist Zeichen deines Lebendigseins.**

**Auch wenn die Angst widerspricht:**

**Der Tag wird kommen, da du befreit aufatmen wirst.**

**Du gehst auf ihn zu mit jedem Schritt, den du tust.**

(A.S.Nägeli)

Bitte hier abtrennen und einsenden an:

Susanne Landenberger  
Robert-Koch-Str. 3  
72285 Pfalzgrafenweiler

oder per mail an:

trauerbegleitung-pfalzgrafenweiler@gmx.de

**Anmeldung:** (bis spätestens 28.09.2023)

---

Name

---

Straße

---

PLZ, Wohnort

---

Telefon